

Handleiding ouderschapsplan

Het ouderschapsplan is het document waarin jullie als ouders de afspraken vastleggen over de uitoefening van het ouderschap als jullie uit elkaar zijn. Denk aan afspraken over de verzorging, de ontwikkeling en de opvoeding van jullie kind(eren).

Er verandert veel in het gezin en voor kinderen is de impact meestal erg groot. Zij hebben een stabiel thuis nodig en juist dat verandert door de scheiding. Het is daarom belangrijk en zelfs wettelijk verplicht dat jullie samen met jullie kind(eren) afspraken maken over het gezinsleven ná de scheiding. Uiteraard op een manier die bij hun leeftijd past.

Wat staat er in het ouderschapsplan?

In principe bepalen jullie zelf wat je belangrijk vindt en welke afspraken je graag wil vastleggen. De wet stelt echter wel een aantal minimumeisen. In het ouderschapsplan moeten in ieder geval afspraken staan over:

- Hoe de zorg en opvoeding is geregeld en hoe de omgang met de kinderen is geregeld.
- Hoe je elkaar als ouder informatie verschaft over belangrijke onderwerpen als bijvoorbeeld de schoolkeuze.
- De kosten van de verzorging en opvoeding van minderjarige kinderen (kinderalimentatie).

Inhoud van de handleiding

De handleiding bestaat uit een aantal vragen die behoren bij de verschillende onderwerpen die aan bod (moeten) komen in een ouderschapsplan. De vragen zijn enerzijds bedoeld als leidraad om je mening/gedachten te bepalen en anderzijds als "ingrediënten" van het ouderschapsplan. Het mooiste is als jullie dit formulier samen kunnen invullen, maar we begrijpen ook heel goed als dat niet lukt. Dan vul je ieder je eigen lijst in. Ga na wat de verwachtingen zijn van jullie kind(eren). Bedenk wat jullie belangrijk vinden in de opvoeding. Zet die gedachten zo op papier dat het leesbaar is voor jullie kind(eren), zodat ze later (als ze oud genoeg zijn) kunnen nalezen wat jullie ze hebben willen meegeven.

Uit ervaring kunnen we zeggen dat dit een zeer effectieve manier is om vanuit het belang van je kind(eren) het ouderschapsplan op te stellen en niet vanuit je eigen belang. Zie het als hulpmiddel. Kom je er samen niet uit neem dan gerust contact met ons op via 06-26456419 of stuur een mailtje naar welkom@linkjuristenenmediators.nl Wij helpen je graag verder.



1. Algemeen

- Hoe wil je dat de kinderen later terugkijken op de scheiding?
- Wat zullen de kinderen belangrijk vinden in je houding als ouder na de scheiding.
- Welke verwachtingen hebben de kinderen van de manier van opvoeden van elk van jullie?
- Hoe zie je je toekomstige rol t.o.v. de kinderen?
- Hoe zie je de rol van de andere ouder?
- Welke ruimte geef je elkaar in ieders rol als ouder?
- Wat is de gezamenlijke lijn?
- Wat vind je belangrijk in de opvoeding van de kinderen? (denk aan normen/waarden/geloofsovertuiging e.d.)
- Waar maak je je t.a.v. de gezamenlijke opvoeding het meest zorgen over?
- Welke praktische taken als ouder zie je voor zichzelf weggelegd en welke voor de andere ouder?

2. Communicatie

- Hoe en hoe vaak wil je elkaar informeren/overleggen v.w.b. de kinderen?
- hoe vaak wil je met elkaar rond de tafel om het ouderschapsplan te evalueren?
- Hoe ga je om met gelegenheden waar je beide voor uitgenodigd bent?
- Wie gaat de contacten onderhouden met de school/crèche/buitenschoolse opvang etc..?
- Hoe ga je elkaar informeren over bijzondere situaties zoals doktersbezoek, ziekte, familiebijeenkomsten, verjaardagen, vakanties, etc.?
- Wat wil je afspreken als er bijvoorbeeld sprake is van ernstige opvoedings- of gedragsproblemen?
- Welke veranderende omstandigheden geven voor jullie aanleiding om samen weer om de tafel te gaan?
- Wat wil je afspreken met elkaar als je in de toekomst van mening verschilt over de interpretatie of uitvoering van het ouderschapsplan? Ga je dan met elkaar rond de tafel of schakel je een mediator in?



3. Zorgregeling

Hoe wil je de omgang en zorg van de kinderen in het algemeen verdelen:

Week 1

Dag	Bij	Bij
Maandag		
Dinsdag		
Woensdag		
Donderdag		
Vrijdag		
Zaterdag		
Zondag		

Week 2

Dag	Bij	Bij
Maandag		
Dinsdag		
Woensdag		
Donderdag		
Vrijdag		
Zaterdag		
Zondag		



4. Vakanties

Hoe wil je de omgang en zorg van de kinderen tijdens de vakanties verdelen

Jaar 1

Dag	Bij	Bij
Carnaval		
Meivakantie		
Zomervakantie		
Herfstvakantie		
Kerstvakantie		

Jaar 2

Dag	Bij	Bij
Carnaval		
Meivakantie		
Zomervakantie		
Herfstvakantie		
Kerstvakantie		

OF

Met betrekking tot vakanties hebben willen wij afspreken dat de reguliere omgangsregeling door blijft lopen.

5. Bijzondere dagen

Vaderdag

- Bij []
- Daar waar de kinderen volgens afspraak op dat moment verblijven
- Anders, nl:

Moederdag

- Bij []
- Daar waar de kinderen volgens afspraak op dat moment verblijven
- Anders, nl:



Verjaardagen kind(eren)

- [] in de even/oneven jaren
- [] in de even/oneven jaren
- Daar waar de kinderen volgens afspraak op dat moment verblijven
- Anders, nl:

Verjaardagen ouders

- Bij de betreffende ouder
- Daar waar de kinderen volgens afspraak op dat moment verblijven
- Anders, nl:

Verjaardagen broers, zussen, grootouders

- [] in de even/oneven jaren
- [] in de even/oneven jaren
- Daar waar de kinderen volgens afspraak op dat moment verblijven
- Anders, nl:

6. Financiën

- Kies je voor een co-ouderschapsregeling die een 50-50 regeling inhoudt of liever voor een omgangsregeling?
- Wie betaald wat of wil je gebruik maken van een gezamenlijke rekening vanaf waar alle kind gebonden kosten worden betaald?
- Wil je ten aanzien van de kosten van de kinderen een alimentatieberekening laten maken of kun je zelf een goede inschatting maken van de kosten van de kinderen en de verdeling ervan?
- Wat spreek je af over grote kosten als fietsen, computers, telefoon etc.?
- Wil je een studiebijdrage afspreken voor de kinderen?
- Wil je gezamenlijk sparen voor de kinderen?

7. Hoofdverblijf

- Op welk adres worden de kinderen ingeschreven in de gemeentelijke basisadministratie?
- Wie beheert de paspoorten/identiteitsbewijzen?



8. Verzekeringen

- Wie gaat de kinderen op zijn/haar polis tegen wettelijke aansprakelijkheid verzekeren
- Wie gaat de kinderen op zijn/haar polis tegen ziektekosten verzekeren?

9. Diversen

Verhuizen ouders:

Bijv: Je spreekt samen af niet verder van elkaar verhuizen dankm. of het streven voor de kinderen is een goede bereikbaarheid van beide ouders. Met instemming van de andere ouder kan hier van worden afgeweken.

Huisdieren:

Bijv: op welk adres verblijven de huisdieren? Of gaan ze met jullie kind(eren) mee?

Nieuwe partners:

Bijv: wanneer worden eventuele nieuwe partners voorgesteld aan de kinderen en hoe?

Bedtijden



Uitgaansgedrag

Tijdstip van thuiskomen

Alcoholgebruik

Aantal uren PC-gebruik/TV kijken

Mobiele telefoon

Vaccinaties



Wie doet wat?

- Kapper
- Bezoek huisarts
- Inentingen
- Consultatiebureau
- Kleding wassen en strijken
- Tandarts
- Zwemles
- Sport-hobby keuze en wisselingen
- Begeleiding bij hobby's
- Huiswerkcontrole
- Schoolkeuze
- Ouderavonden
- Bijzondere vakanties (schoolkamp/met vrienden)
- ..

10. Eigen onderwerpen

